



Παρασκευή 4/11/2016 Inverted Awakening



Walking & Pranayama Yogahome Insight

Ώρα : 7.30 - 11.00 πμ

2ωρη πεζοπορία στον Υμηττό

*Αναπνευστική Ικανότητα - "Φυσική" Κατάσταση
Σιωπηλή Παρατήρηση*

