



Ashtanga Yogahome Insight

Σάββατο 3/12/2016



Practice Yogahome Insight and Understanding : ***Duhkha Anusayi Dvesah***

"Η δυστυχία οδηγεί σε μίσος"
Yoga Sutras of Patanjali

*Κατανόηση του φθόνου (Dvesa) που μπλοκάρει την αφθονία/ευδαιμονία (Ananda)
και προκαλεί πόνο και δυστυχία (Dukha)*

Ωρα : 10.45 - 14.00

*Περιορισμένος Αριθμός Ασκουμένων έως και 16 άτομα
Απαραίτητα να έχουν εκπαιδευτεί τουλάχιστον 3 μήνες
με τον Γιώργο Τρυφονόπουλο. Το Συνολικό κόστος ανέρχεται στην τιμή ενός μαθήματος!..
Θα διατηρηθεί σειρά προτεραιότητας μετά προσωπικής επικοινωνίας.*

Αίθουσα : Yogahome Insight

www.yogahome.gr