



Sunrise

Practice Yogahome Insight

1 / 5 / 2018



Πρόγραμμα

8.25 Συνάντηση στο χώρο του Yogahome Insight

8.30 Αναχώρηση για Walking / Jogging Meditation

9.20 Επιστροφή - προετοιμασία...

9.30 Chakra Yogahome Insight - For All

(μπορούν κάποιοι μαθητές να έρθουν κατευθείαν αυτή την ώρα...)

11.30 Επικοινωνία - Πρωινό γεύμα - Ρόφημα και ...

Παιχνίδι - έκπληξη !..

(μπορούν κάποιοι μαθητές να έρθουν κατευθείαν μόνο, αυτή την ώρα !..) ☺

www.yogahome.gr

Facebook : [Yogahome.gr](https://www.facebook.com/Yogahome.gr)